

VACANZE

italiane



Sharing holiday per tutti! E tu cosa condividi?



**Gli itinerari
naturalistici
del Salento**

6-7



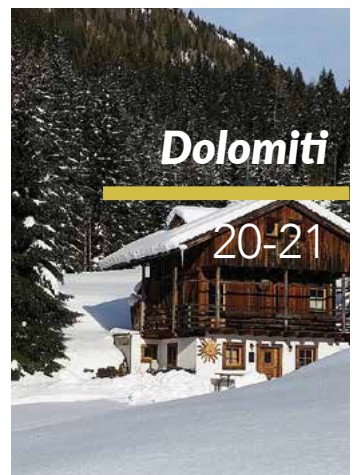
Sardegna

8-9



**Siamo in
vacanza
dal 1985**

13



Dolomiti

20-21

Ciao AUGURI!!!! BUON COMPLEANNO!



10:00

Ciao AUGURI!!!! BUON COMPLEANNO!
😘😘😘😘

Grazie!!! Ti chiamo dopo, siamo allo Store perché se spendo **€60** mi regalano **€10** per il mio compleanno.



10:20 ✓



TANTI SFRUTTANO IL
TUO COMPLEANNO
PER FARTI SPENDERE
DI PIÙ,
**LCL INVECE TI
REGALA UNA
VACANZA
A €9**



www.gruppolcl.com

indice



E tu cosa condividi?

Auto, bicicletta, vacanze...

4-5

Sardegna

Una minicrociera nel
Golfo di Orosei

8-9

Vacanze da sogno a casa lontano da casa

14-15



- 6-7 **Gli itinerari naturalistici del Salento**
- 10-11 **Ischia, l'isola del buon umore**
- 12 **Abbronzatura perfetta: trucchi e consigli**
- 13 **Siamo in Vacanza dal 1985**
- 16-17 **Campagna toscana, dove il cavallo
è il migliore amico dell'uomo**
- 18-19 **L'estate di Ponte di Legno**
- 20-21 **Dolomiti, con Sappada innevata il Natale è magico**
- 22 **Appassionati di sci? Ecco cosa bisogna sapere
prima di andare a sciare**

E tu cosa condividi?

Auto, bicicletta, vacanze...

Alzi la mano chi non ha mai sentito parlare di **"sharing economy"** o, più semplicemente, **"economia della condivisione"**. Possiamo sicuramente definirla un nuovo modello economico che, complice la crisi, si sta prepotentemente affermando in tutto il mondo, talvolta considerato superficialmente un effetto **"social"** o della **"rete"**. Condividere significa **"riutilizzare"**, ma soprattutto riutilizzare meglio ciò di cui si dispone, una vera e propria rivoluzione della **"proprietà"**.

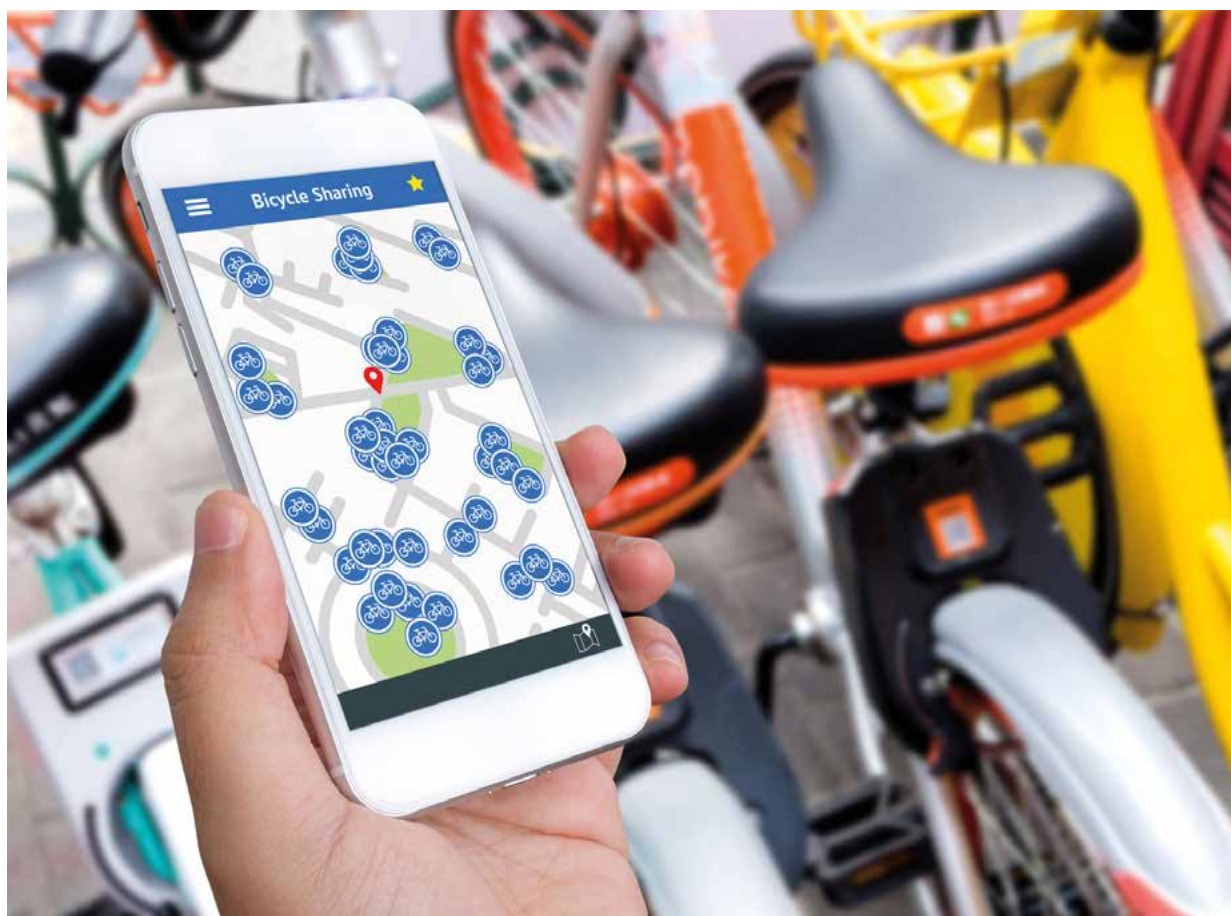
Se facciamo un attimo di riflessione forse riusciamo a ricordare che i **"pionieri"** della condivisione sono i **"multiproprietari"**, sì proprio loro! La multiproprietà vanta più di 50 anni di attività e l'idea iniziale era proprio quella di condividere la seconda casa (casa vacanze) al fine di rendere più accessibile il suo acquisto.

Da lì in poi, ecco l'evoluzione e l'ottimizzazione dei vari servizi associati all'idea primaria dello **"scambio"** ovvero **"casa lontano da casa"** e, ancora, sentirsi a casa e scoprire il mondo.

Vacanze condivise: consente di acquistare un determinato periodo di tempo (solitamente una o più settimane), per un certo numero di anni in una proprietà presso un residence. Questo rende finanziariamente accessibile la possibilità di una casa vacanze a chi vorrebbe una seconda casa nella propria destinazione preferita ma non potrebbe permettersi di acquistarne l'intera proprietà o non desidera essere vincolato dall'impegno finanziario associato all'acquisto di un secondo immobile. Inoltre, non bisogna dimenticare che questo metodo offre la comodità di un appartamento pulito e arredato spesso e volentieri inserito nel contesto di un resort attrezzato per le vacanze e che, grazie ad appositi programmi, è possibile scambiare con altri vacanzieri in tutto il mondo.

Auto condivise: tutti i vantaggi di avere un'auto senza la necessità di acquistarne una: carburante, bollo, tagliandi e assicurazione inclusi. Tramite l'app sarà possibile prenotare l'auto più vicina, guidare fino a destinazione e parcheggiare senza problemi e senza necessità di pagare il ticket.





Biciclette condivise: la bici a disposizione laddove serve. Un mezzo pubblico che non va aspettato, che consente di arrivare prima ed è anche divertente e salutare. Attivo tutti i giorni 24 ore su 24, libero da vincoli di tragitto,

orario e attesa, il servizio garantisce comodità e flessibilità, coniugate alla salvaguardia dell'ambiente urbano. Le città che dispongono di questo servizio sono attrezzate con numerosi parcheggi al fine di coprirne l'intera area urbana.

Gli itinerari naturalistici del Salento

IL SALENTO È UN TERRITORIO RICCO DI PARCHI, AREE PROTETTE, RISERVE, OASI NATURALISTICHE E, PIÙ IN GENERALE, AREE DI INTERESSE PAESAGGISTICO.

Coste & Mari del Salento

Le coste del Salento si caratterizzano per l'elevata variabilità dei paesaggi. **Coste alte e rocciose** formate da falesie calcaree si alternano a coste basse con rocce degradanti verso il mare e con calette che nascondono piccoli paradisi di sabbia finissima. Il litorale è ampio e sabbioso soprattutto sul Mar Ionio, le cui acque sono caratterizzate a questa latitudine da una trasparenza e da cromatismi rari; così come spettacolari sono le scogliere a picco sul mare, soprattutto sul Mare Adriatico. Tra le spiagge più note ci sono quelle sabbiose di **Ugento, Porto Cesareo, Gallipoli, Santa Maria di Leuca e Otranto** e per quanto riguarda le scogliere, tra le più notevoli meritano di essere ricordate le **Falesie** e le coste rocciose poste tra **Otranto e Santa Maria di Leuca** in particolare **Porto**

Badisco, Castro Marina, Santa Cesarea Terme, Tricase Porto, Marina Serra, Novaglie e Ciolo.

Cosa aspetti, scopri tutti i comuni rivieraschi del Salento!

Le Grotte Carsiche

Il Salento è caratterizzato da differenti tipologie di costa: nelle zone dove la costa sabbiosa scompare per lasciare spazio a rocce e falesie a picco sul mare vi sono numerose grotte e cavità naturali che si sono formate nel corso dei secoli grazie all'azione erosiva dell'acqua e del mare; soprattutto nel tratto di costa adriatica tra **Otranto e Santa Maria di Leuca** vi è una forte prevalenza di rocce di origine calcarea caratterizzate da nicchie costiere, piccole insenature con baia ed imponenti falesie che





regalano panorami mozzafiato e strapiombi a picco sul mare blu.

Queste piccole nicchie ed insenature spesso nascondono delle cavità di origine carsica, alcune delle quali molto conosciute e rinomate come ad esempio: **La Grotta Zinzulusa, la Grotta Romanelli, la Grotta dei Cervi, la Grotta Palombara ed altre Grotte del Salento.** Un altro tratto di costa ricco di cavità è quella che si affaccia sul mar Ionio compresa tra Punta Ristola (Santa Maria di Leuca) e la Baia di Uluzzu nei pressi di Porto Selvaggio.

I resti degli antichi abitanti di queste cavità si trovano nei musei provinciali di Maglie e Lecce.

Gli Uliveti

La coltura più importante e diffusa dell'intero territorio è naturalmente l'ulivo (sembra infatti che circa l'80% del patrimonio arboreo del Salento sia costituito da alberi di Ulivo). La coltivazione a uliveto infatti caratterizza l'entroterra salentino ed è composta da milioni di esemplari di alberi di ulivo, alcuni dei quali molto vecchi, fino a 400-500 anni. In particolare, uno studio ha dimostrato che nella zona compresa tra Maglie, Casarano e Tricase ci sono degli esemplari centenari. Nel 2007 è stata inserita nell'elenco dei 100 luoghi da salvare stilato dal FAI (Fondo per l'Ambiente Italiano).





Sardegna

Una minicrociera
nel Golfo di Orosei

L'Ogliastra.

Quaranta chilometri di costa nella Sardegna più selvaggia, di scogliere a picco, scandite da profonde incisioni, che interrompono l'impressionante muraglia con cale e spiagge, e che sono dei veri gioielli del Mediterraneo. Per definizione uno degli ultimi paradisi naturali, dove specie faunistiche come il **Gabbiano Corso**, il **Falco della Regina** e il **Marangone dal Ciuffo** nidificano e vivono in simbiosi con un ambiente naturale ricco di endemismi, custoditi gelosamente dai guardiani del territorio: i pastori che ancora oggi pascolano le greggi di capre.

La **Grotta dei Colombi**, le insenature di **Portu Pedrosu**, **Portu Quau** e le spiagge di **Cala Goloritzé**, di **Ispuligidene** (Cala Mariolu e la Spiaggia dei Gabbiani) vi accompagneranno in un viaggio indimenticabile, così come la scoperta di sifoni sottomarini all'interno della **Grotta del Fico**, ultimo regno della Foca Monaca, vi farà rivivere i tempi di un mondo antico, senza dimenticare le spiagge di **Cala Sisine** e **Cala Luna**.

INIZIA IL VIAGGIO

Partenza dal porto turistico **Marina di Arbatax**, durante la navigazione verranno fornite tutte le informazioni inerenti i siti visitati, tra i quali: **l'Isolotto d'Ogliastra**, **Pedralonga**, **Grotta dei Colombi**, **Capo Montesanto**, **Cala Scirocco** e **Cala Tramontana**.

La prima sosta consiste nella visita della **Grotta della Contessa**, dove con un piccolo battello di servizio è possibile entrare per ammirare la trasparenza dell'acqua e delle forme di roccia più bizzarre da attribuire a diversi animali preistorici.

Più avanti, il nostro viaggio prosegue nello splendido scenario che si presenta nel guardare **Cala Goloritzé**, proclamato monumento



naturale, che vede ogni anno migliaia di appassionati scalare la maestosa guglia chiamata **Punta Caroddi**.

Ancora più a nord, ci aspetta la prima tappa che ci consentirà di godere del sole e del mare di **Cala Gabbiani**. Dopo la permanenza in spiaggia, sempre con il battello di servizio, ci recheremo alla spiaggia degli Innamorati per immergerci nella famosa acqua delle sorgenti: un tratto di mare ricco di corsi d'acqua dolce che sgorgano dal fondo del mare.

Dopo un meritato pasto, magari a base di pesce, si riparte per la sosta relax di **Cala Mariolu** dove ci aspettano due ore da dedicare alla scoperta di questa meravigliosa spiaggia.

Di nuovo in barca per scoprire i colori della **Grotta Turchese** che chiuderà l'itinerario di questa fantastica giornata.

Rientrando, a bordo c'è chi si dedica alla tintarella nel ponte sole e chi invece preferisce stare all'ombra, siamo tutti felici di aver trascorso una meravigliosa giornata, complice ... il mare della Sardegna!

Cala Goloritzè.

Si tratta di una delle più belle calette di tutto il Mediterraneo, divenuta monumento nazionale e celebrata soprattutto in virtù del color turchese delle sue acque, dovuto allo sgorgare di alcune sorgenti sottomarine e alla bellezza di alcune rocce di marmo levigate dal tempo. La spiaggetta è cosparsa da piccoli sassolini bianchi e viene resa ancora più particolare da un arco proteso verso il mare e dalla imponente guglia di **Punta Goloritzé**, meta obbligata per tutti gli arrampicatori. La spiaggia di **Cala Goloritzé** si presenta con un fondo di sabbia bianca molto grossa e sassi ed è sormontata da una grandiosa guglia calcarea, il monte Caroddi, la cui scalata è assolutamente da provare dagli appassionati di **"free climb"**; inoltre, il basso fondale che la caratterizza rende agevole il gioco dei bambini. Il paesaggio, già di per sé meraviglioso per l'unione dell'azzurro del mare e il verde della vegetazione circostante, è ulteriormente arricchito dalla presenza del falco della regina, specie molto rara che ha scelto questa zona per nidificare.



Ischia, l'isola del buon umore





Qualche dritta per una vacanza intelligente sull'isola d'Ischia.

Anche se non è una metropoli, la varietà di paesaggi, scorci, piazze e monumenti è tale che probabilmente non basterà una settimana per conoscerla al meglio. Inoltre, trattandosi di un'isola, la pianificazione del viaggio è un aspetto particolarmente importante, a cui conviene prestare le giuste attenzioni.

Cosa c'è da fare a Ischia? Quali sono i luoghi da non perdere?

Non è facile rispondere a questa domanda, perchè Ischia non è un'isola con una piazza, qualche bar, qualche ristorante, la spiaggia e poco altro. Dopo l'Elba, infatti, è la seconda delle isole "minori" in Italia e - come ribadito pure in apertura - con una straordinaria varietà di ambienti, paesaggi e monumenti. In questo caso, il discrimine fondamentale è la durata del soggiorno. Va da sé - infatti - che le possibilità cambiano, e di molto, se la vacanza dura un weekend oppure una settimana. In ogni caso, il consiglio è di dedicare una giornata alla scoperta di una delle isole tra Capri e Procida, le altre due perle del Golfo di Napoli.

Cosa si mangia sull'isola? Quali sono i piatti tipici?

Ischia è un'isola dalla "doppia anima", di terra e di mare, dove è possibile mangiare ottima carne e i migliori piatti della tradizione marinara partenopea. Il piatto principe della gastronomia locale è il coniglio all'ischitana, di cui in verità esistono tante ricette quasi quante sono le madri, le nonne, le zie che si tramandano quest'antichissima tradizione.

Quello che fa davvero la differenza è il modo in cui viene allevato l'animale insieme alla qualità delle altre materie prime impiegate, che devono essere tutte rigorosamente a Km 0.

Quanto al vino, invece, l'isola d'Ischia vanta un'ottima tradizione di bianchi, alcuni dei quali stabilmente inseriti nei circuiti DOC e IGT. Ciò detto, il costo di un pranzo o di una cena a ristorante oscilla tra i 25 i 35 euro a persona, a meno che - ovviamente - non ci si orienti sui locali di fascia alta.



Inoltre, non lasciatevi sfuggire l'occasione di mangiare una pizza come si deve! Ischia, ricordiamolo, è in provincia di Napoli e non mancano certo pizzerie accorsate.

Relax a Ischia! Andate alla scoperta dei centri storici di Forio e Ischia, visitate il Museo archeologico di Pithecusae (quello dove è custodita la celebre Coppa di Nestore), il Castello Aragonese, la Chiesa del Soccorso e, perchè no, concedetevi qualche passeggiata inconsueta, fuori dai soliti giri. Se poi siete provetti escursionisti Ischia fa al caso vostro. Potete andare a spasso per l'Epomeo, esplorare i sentieri di Panza e quelli della lucertola di Barano, concedervi momenti di puro relax in una delle pinete di Ischia. Infine, non dimenticatevi dei numerosi parchi termali per la vostra completa "remise en forme".



Abbronzatura perfetta:

trucchi e consigli

Il rituale dell'abbronzatura ed il suo risultato finale non dipendono esclusivamente dalla nostra pelle, ci sono dei fattori che aiutano ed influenzano la tintarella.

Gli integratori: circa due mesi prima di prendere il sole, non è una cattiva idea assumere degli integratori al betacarotene per preparare la pelle all'esposizione solare. Vi accorgete della differenza: vi abbronzerete più facilmente e sarete meno esposti agli eritemi.

Le lozioni solari: ci sono ancora persone convinte che le protezioni solari ostacolano l'abbronzatura perfetta, in realtà senza la lozione non solo non ci si abbronzava correttamente ma si rischiavano ustioni e melanomi. Il solare, scelto in base al fototipo di pelle, è indispensabile per proteggersi dai dannosi raggi UVA ed UVB che sono la causa dell'insorgenza di tumori della pelle e dell'invecchiamento precoce. Cosa succede se non si sceglie il solare giusto? Ci si può scottare, diventare rossi anziché scuri, mentre la tintarella durerà molto di meno. La crema solare si applica trenta minuti prima dell'esposizione, ogni due ore e dopo ogni bagno.

L'esposizione al sole: non bisogna esporsi al sole per troppe ore di fila, soprattutto i primi giorni, ma gradatamente ed è consigliato girarsi ogni venti minuti per avere un'abbronzatura omogenea. Attenzione all'acqua, riflette maggiormente il sole e dunque ci si abbronzava più velocemente ma ci si scotta anche più facilmente. Attenzione anche al cielo nuvoloso, sembra difficile scottarsi, ma in realtà i raggi arrivano ugualmente. Evitare di esporsi al sole fra le 11 e le 15, in quanto sono gli orari più critici.

Cosmetici: meglio lasciar perdere gli olii abbronzanti, si corre il rischio di assomigliare a dei gamberi. Da evitare anche lozioni con profumi ed alcool, bene invece la crema doposole per idratare e rinfrescare la pelle.

Idratare la pelle: idratare la pelle è fondamentale per evitare che questa si secchi, compaiano desquamazioni e quindi dire addio a un'abbronzatura perfetta. Per questo è importante bere molta acqua ed usare creme idratanti, sono ottimi l'olio di argan ed il burro di karité.

Preparare la pelle: abbiamo parlato di solari ed integratori, ma per preparare la pelle all'abbronzatura è necessario anche praticare l'esfoliazione per togliere la pelle morta, quindi uno scrub naturale dopo la doccia è perfetto.

Abbronzatura perfetta e duratura: cerchiamo di esporci al sole anche finita l'estate, su un balcone o in giardino, sempre muniti di lozione, esponiamoci ogni giorno anche se per poco.

Lo sapevate che ci sono tisane che aiutano ad avere una tintarella perfetta? Ebbene sì: il tè verde aiuta tantissimo la pelle ed ha effetti antiage, la tisana al mirtillo e anche la tisana alla calendula hanno un effetto benefico sulla pelle ed aiutano ad abbronzarsi di più.

Ovviamente i centrifugati di carote, barbabietole, mele, frutti di bosco, pesche, meloni ed albicocche sono ottime per ottenere e mantenere un'abbronzatura da favola.

A tavola, invece, di quali alimenti abbiamo bisogno per abbronzarsi velocemente e di più? Senza dimenticarsi di **bere almeno due litri di acqua al giorno, oltre agli alimenti sopracitati, quindi carote, frutta rossa e gialla, che contengono molto betacarotene, sono importanti broccoli, spinaci, pomodori, lattuga, ciliegie, kiwi, arance, papaya, ravanelli, cicoria, fiori di zucca, radicchio, mango, zucca e semi oleosi.** Anche l'**olio d'oliva** è fondamentale contenendo vitamine come la B e la E. Oltre queste vitamine sono di grande aiuto la vitamina C, la vitamina A e, naturalmente, non bisogna dimenticare il selenio e lo zinco che si trovano nelle patate e nei frutti di mare.

Nello specifico ricordiamo che i pomodori sono ricchi di licopene mentre la frutta e la verdura rosse e gialle sono ricche di vitamina C e betacarotene, le verdure a foglia verde sono ricche di vitamina C ed acido folico, la carne del salmone è ricca di astaxantina che protegge la pelle, infine, ma non da ultima la frutta secca contiene vitamina E. I vegetali e gli ortaggi è preferibile consumarli crudi mentre con la frutta si possono ottenere degli ottimi centrifugati o frullati.



VACANZE LCL 2018



Offerte Speciali

controlla sempre la tua posta elettronica, riceverai delle opportunità vacanze ancora più vantaggiose!!!



VUOI FARCI UNA DOMANDA?

Scrivi a clienti@gruppolcl.com
oppure chiama lo 011.4331008



Vacanza Prova

tariffe riservate agli Amici/Parenti dei clienti LCL

Buono Vacanza

tariffe riservate ai clienti LCL che decidono di pagare utilizzando i buoni vacanza:

es. se una tariffa LCL è di € 129, il cliente LCL può decidere di pagare utilizzando 2 buoni dal valore di € 50 l'uno e quindi pagherà solamente € 29; oppure può decidere di utilizzare 3 buoni vacanza dal valore di € 50 e quindi pagherà € 0; si possono utilizzare 1,2,3 o 4 Buoni Vacanza dal valore di € 50 per un totale di € 200 per ogni vacanza prenotata.



ISOLA D'ISCHIA | RESIDENCE ISCHIA UNO

Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza

Bilocale 2+2 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
03-gen	10-gen	zero euro	€ 169,00	€ 219,00
10-gen	17-gen	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
17-gen	24-gen	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
24-gen	31-gen	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
31-gen	07-feb	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
07-feb	14-feb	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
14-feb	21-feb	zero euro	€ 119,00	€ 169,00
21-feb	28-feb	zero euro	€ 129,00	€ 179,00
06-mar	13-mar	zero euro	€ 149,00	€ 199,00
13-mar	20-mar	zero euro	€ 169,00	€ 219,00
20-mar	27-mar	zero euro	€ 179,00	€ 229,00
27-mar	03-apr	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00
03-apr	10-apr	zero euro	€ 189,00	€ 239,00
10-apr	18-apr	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
18-apr	25-apr	€ 29,00	€ 229,00	€ 279,00
25-apr	02-mag	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
02-mag	09-mag	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00
09-mag	16-mag	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00
16-mag	23-mag	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
23-mag	30-mag	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
30-mag	06-giu	€ 169,00	€ 369,00	€ 419,00
06-giu	13-giu	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
13-giu	20-giu	€ 169,00	€ 369,00	€ 419,00
20-giu	27-giu	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
27-giu	04-lug	€ 209,00	€ 409,00	€ 459,00
04-lug	11-lug	€ 249,00	€ 449,00	€ 499,00
11-lug	18-lug	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
18-lug	25-lug	€ 329,00	€ 529,00	€ 579,00
25-lug	01-ago	€ 599,00	€ 799,00	€ 849,00
01-ago	08-ago	€ 499,00	€ 699,00	€ 749,00
08-ago	15-ago	€ 799,00	€ 999,00	€ 1.049,00
15-ago	22-ago	€ 769,00	€ 969,00	€ 1.019,00
22-ago	29-ago	€ 749,00	€ 949,00	€ 999,00
29-ago	05-set	€ 699,00	€ 899,00	€ 949,00
05-set	12-set	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
12-set	19-set	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
19-set	26-set	€ 189,00	€ 389,00	€ 429,00
26-set	03-ott	€ 169,00	€ 369,00	€ 419,00
03-ott	10-ott	€ 69,00	€ 269,00	€ 319,00
10-ott	17-ott	€ 69,00	€ 269,00	€ 319,00
17-ott	24-ott	€ 29,00	€ 229,00	€ 279,00
24-ott	31-ott	zero euro	€ 169,00	€ 219,00
31-ott	07-nov	zero euro	€ 189,00	€ 239,00
07-nov	14-nov	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
14-nov	21-nov	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
21-nov	28-nov	zero euro	€ 89,00	€ 139,00
28-nov	05-dic	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
05-dic	12-dic	zero euro	€ 149,00	€ 199,00
12-dic	19-dic	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
19-dic	27-dic	€ 29,00	€ 229,00	€ 279,00
27-dic	03-gen	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00

TOSCANA | RESIDENCE IL POGGIO

Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza

Bilocale 2+2 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
13-gen	20-gen	€ 139,00	€ 339,00	€ 389,00
24-feb	03-mar	€ 149,00	€ 349,00	€ 359,00
03-mar	10-mar	€ 159,00	€ 359,00	€ 369,00
10-mar	17-mar	€ 169,00	€ 369,00	€ 419,00
17-mar	24-mar	€ 169,00	€ 369,00	€ 419,00
24-mar	31-mar	€ 179,00	€ 379,00	€ 429,00
31-mar	07-apr	€ 349,00	€ 549,00	€ 559,00
07-apr	14-apr	€ 179,00	€ 379,00	€ 429,00
14-apr	21-apr	€ 189,00	€ 389,00	€ 439,00
21-apr	28-apr	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
28-apr	05-mag	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
05-mag	12-mag	€ 189,00	€ 389,00	€ 439,00
12-mag	19-mag	€ 189,00	€ 389,00	€ 439,00
19-mag	26-mag	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
26-mag	02-giu	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
02-giu	09-giu	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
09-giu	16-giu	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
16-giu	23-giu	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
23-giu	30-giu	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
30-giu	07-lug	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
07-lug	14-lug	€ 219,00	€ 419,00	€ 459,00
14-lug	21-lug	€ 219,00	€ 419,00	€ 459,00
21-lug	28-lug	€ 219,00	€ 419,00	€ 459,00
28-lug	04-ago	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
04-ago	11-ago	€ 399,00	€ 599,00	€ 649,00
11-ago	18-ago	€ 599,00	€ 799,00	€ 849,00
18-ago	25-ago	€ 399,00	€ 599,00	€ 649,00
25-ago	01-set	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
01-set	08-set	€ 249,00	€ 449,00	€ 499,00
08-set	15-set	€ 229,00	€ 429,00	€ 479,00
15-set	22-set	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
22-set	29-set	€ 169,00	€ 369,00	€ 519,00
29-set	06-ott	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
06-ott	13-ott	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
13-ott	20-ott	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
20-ott	27-ott	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
27-ott	03-nov	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
03-nov	10-nov	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
10-nov	17-nov	€ 129,00	€ 329,00	€ 379,00
17-nov	24-nov	€ 129,00	€ 329,00	€ 379,00
24-nov	01-dic	€ 129,00	€ 329,00	€ 379,00
01-dic	08-dic	€ 139,00	€ 339,00	€ 389,00
08-dic	15-dic	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
15-dic	23-dic	€ 119,00	€ 319,00	€ 369,00
23-dic	30-dic	€ 299,00	€ 499,00	€ 549,00
30-dic	06-gen	€ 399,00	€ 599,00	€ 649,00

DOLOMITI | RESIDENCE BORGO AL SOLE

Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza

Bilocale 2+2 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
06-gen	13-gen	€ 129,00	€ 329,00	€ 399,00
13-gen	20-gen	€ 49,00	€ 249,00	€ 329,00
20-gen	27-gen	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00
27-gen	03-feb	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00
03-feb	10-feb	€ 129,00	€ 329,00	€ 369,00
10-feb	17-feb	€ 199,00	€ 399,00	€ 499,00
17-feb	24-feb	€ 149,00	€ 349,00	€ 449,00
24-feb	03-mar	€ 149,00	€ 349,00	€ 449,00
03-mar	10-mar	€ 99,00	€ 299,00	€ 399,00
10-mar	17-mar	€ 49,00	€ 249,00	€ 349,00
17-mar	24-mar	€ 49,00	€ 249,00	€ 349,00
24-mar	31-mar	zero euro	€ 199,00	€ 299,00
31-mar	07-apr	€ 49,00	€ 249,00	€ 349,00
07-apr	14-apr	zero euro	€ 229,00	€ 269,00
14-apr	21-apr	zero euro	€ 219,00	€ 249,00
21-apr	25-apr	zero euro	€ 169,00	€ 199,00
16-giu	23-giu	€ 49,00	€ 249,00	€ 349,00
23-giu	30-giu	€ 99,00	€ 299,00	€ 349,00
30-giu	07-lug	€ 149,00	€ 349,00	€ 369,00
07-lug	14-lug	€ 229,00	€ 429,00	€ 439,00
14-lug	21-lug	€ 229,00	€ 429,00	€ 439,00
21-lug	28-lug	€ 149,00	€ 349,00	€ 449,00
28-lug	04-ago	€ 249,00	€ 449,00	€ 479,00
04-ago	11-ago	€ 249,00	€ 449,00	€ 479,00
11-ago	18-ago	€ 449,00	€ 649,00	€ 749,00
18-ago	25-ago	€ 249,00	€ 449,00	€ 549,00
25-ago	01-set	€ 229,00	€ 429,00	€ 469,00
01-set	08-set	€ 149,00	€ 349,00	€ 399,00
08-set	15-set	€ 29,00	€ 229,00	€ 329,00
15-set	22-set	zero euro	€ 219,00	€ 269,00
22-set	29-set	zero euro	€ 199,00	€ 229,00
20-dic	30-dic	€ 199,00	€ 399,00	€ 499,00
30-dic	06-gen	€ 599,00	€ 799,00	€ 849,00

“ Dove ?
Come .
Quando ”

SALENTO RESIDENCE I TRAMONTI				
Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza				
Bilocale 2+2 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
05-mag	12-mag	zero euro	€ 69,00	€ 99,00
12-mag	19-mag	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
19-mag	26-mag	zero euro	€ 149,00	€ 199,00
26-mag	02-giu	€ 69,00	€ 269,00	€ 319,00
02-giu	09-giu	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
09-giu	16-giu	€ 29,00	€ 229,00	€ 279,00
16-giu	23-giu	€ 49,00	€ 249,00	€ 299,00
23-giu	30-giu	€ 89,00	€ 289,00	€ 339,00
30-giu	07-lug	€ 99,00	€ 299,00	€ 399,00
07-lug	14-lug	€ 269,00	€ 469,00	€ 569,00
14-lug	21-lug	€ 329,00	€ 529,00	€ 629,00
21-lug	28-lug	€ 349,00	€ 549,00	€ 699,00
28-lug	04-ago	€ 399,00	€ 599,00	€ 699,00
04-ago	11-ago	€ 499,00	€ 699,00	€ 799,00
11-ago	18-ago	€ 699,00	€ 899,00	€ 999,00
18-ago	25-ago	€ 649,00	€ 849,00	€ 949,00
25-ago	01-set	€ 549,00	€ 749,00	€ 759,00
01-set	08-set	€ 199,00	€ 399,00	€ 449,00
08-set	15-set	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
15-set	22-set	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
22-set	29-set	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
29-set	06-ott	zero euro	€ 69,00	€ 119,00

SARDEGNA VERDE MARE				
Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza				
Bilocale 2+2 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
30-mar	04-apr	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
04-apr	07-apr	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
07-apr	14-apr	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
14-apr	21-apr	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
21-apr	28-apr	zero euro	€ 89,00	€ 139,00
28-apr	05-mag	zero euro	€ 99,00	€ 149,00
05-mag	12-mag	zero euro	€ 169,00	€ 219,00
12-mag	19-mag	zero euro	€ 179,00	€ 229,00
19-mag	26-mag	zero euro	€ 189,00	€ 239,00
26-mag	02-giu	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
02-giu	09-giu	€ 29,00	€ 229,00	€ 279,00
09-giu	16-giu	€ 39,00	€ 239,00	€ 289,00
16-giu	23-giu	€ 49,00	€ 249,00	€ 299,00
23-giu	30-giu	€ 99,00	€ 299,00	€ 399,00
30-giu	07-lug	€ 299,00	€ 499,00	€ 599,00
07-lug	14-lug	€ 329,00	€ 529,00	€ 629,00
14-lug	21-lug	€ 349,00	€ 549,00	€ 649,00
21-lug	28-lug	€ 399,00	€ 599,00	€ 699,00
28-lug	04-ago	€ 499,00	€ 699,00	€ 799,00
04-ago	11-ago	€ 599,00	€ 799,00	€ 899,00
11-ago	18-ago	€ 699,00	€ 899,00	€ 999,00
18-ago	25-ago	€ 449,00	€ 649,00	€ 749,00
25-ago	01-set	€ 299,00	€ 499,00	€ 599,00
01-set	08-set	€ 129,00	€ 329,00	€ 429,00
08-set	15-set	€ 99,00	€ 299,00	€ 399,00
15-set	22-set	€ 29,00	€ 229,00	€ 279,00
22-set	29-set	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
29-set	06-ott	zero euro	€ 169,00	€ 219,00
06-ott	13-ott	zero euro	€ 129,00	€ 179,00

SALENTO RESIDENCE PORTOSELVAGGIO				
Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza				
Bilocale 2+1 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
20-mag	27-mag	zero euro	€ 149,00	€ 199,00
27-mag	03-giu	zero euro	€ 169,00	€ 219,00
03-giu	10-giu	zero euro	€ 159,00	€ 209,00
10-giu	17-giu	zero euro	€ 159,00	€ 209,00
17-giu	24-giu	€ 19,00	€ 219,00	€ 269,00
24-giu	01-lug	€ 109,00	€ 309,00	€ 359,00
01-lug	08-lug	€ 219,00	€ 419,00	€ 469,00
08-lug	15-lug	€ 219,00	€ 419,00	€ 469,00
15-lug	22-lug	€ 389,00	€ 589,00	€ 639,00
22-lug	29-lug	€ 429,00	€ 629,00	€ 679,00
29-lug	05-ago	€ 509,00	€ 709,00	€ 759,00
05-ago	12-ago	€ 709,00	€ 909,00	€ 959,00
12-ago	19-ago	€ 749,00	€ 949,00	€ 999,00
19-ago	26-ago	€ 469,00	€ 669,00	€ 749,00
26-ago	02-set	€ 269,00	€ 469,00	€ 519,00
02-set	09-set	€ 49,00	€ 249,00	€ 299,00
09-set	16-set	zero euro	€ 199,00	€ 249,00
16-set	23-set	zero euro	€ 69,00	€ 119,00
23-set	30-set	zero euro	€ 69,00	€ 119,00

PONTE DI LEGNO JOLLY RESORT				
Spendi i tuoi Buoni Vacanza LCL, risparmi fino a € 200 a vacanza				
Studio 2+1 prezzi a partire da:				
dal	al	buono vacanza	LCL	vacanza prova
16-giu	23-giu	zero euro	€ 149,00	€ 99,00
23-giu	30-giu	zero euro	€ 199,00	€ 149,00
30-giu	07-lug	€ 39,00	€ 239,00	€ 149,00
07-lug	14-lug	€ 49,00	€ 249,00	€ 149,00
14-lug	21-lug	€ 69,00	€ 269,00	€ 199,00
21-lug	28-lug	€ 79,00	€ 279,00	€ 199,00
28-lug	04-ago	€ 89,00	€ 289,00	€ 249,00
04-ago	11-ago	€ 139,00	€ 339,00	€ 249,00
11-ago	18-ago	€ 189,00	€ 389,00	€ 249,00
18-ago	25-ago	€ 49,00	€ 249,00	€ 199,00
25-ago	01-set	zero euro	€ 199,00	€ 149,00
01-set	08-set	zero euro	€ 149,00	€ 149,00

Dove?
Ischia
Dolomiti
Sardegna
Terra di Siena
Salento
Ponte di Legno

Come?
 Con la **super**
convenienza
 delle tariffe
riservate
 ai **clienti LCL**
pagabili anche
 in **Buoni**
Vacanza!!!

Quando?
Scegli il
 periodo che
 preferisci,
prenota e
BuonaVacanza

Come prenotare le vacanze LCL

Prenotare le Vacanze LCL è semplicissimo, basta chiamare lo

011.4331008

(al costo di una normale telefonata)

Le vacanze sono consultabili sul sito

www.gruppolcl.com

Le **Vacanze LCL** si possono pagare anche con i

Buoni Vacanza LCL,

si possono utilizzare **1,2,3** o **4 Buoni Vacanza** dal valore

di **50€** per un totale di **200€** per ogni vacanza prenotata.



Come accumulare i buoni vacanza LCL

1. Prenota una sistemazione con Booking.com, accumuli € 50 per ogni € 100 spesi!

Per ogni **100€** (e loro multipli) spesi e per la prenotazione di un **Hotel/resort/appartamento** andata a buon fine sul sito **www.gruppolcl.com**, servizio offerto in collaborazione con:

Booking.com si accumula un buono del valore di **50€**.

Esempio: se hai speso **€ 420,00** riceverai **4 buoni del valore di € 50,00 l'uno**. Non ci sono limiti di accumulo.

PERCHÉ SCEGLIERE NOI: Nessun costo di prenotazione, risparmio assicurato col miglior Prezzo Garantito, oltre 1.500.000 di pernottamenti prenotati ogni giorno in oltre 220 paesi nel mondo.

2. Noleggia un'auto con Rentalcar.com, accumuli €50 per ogni prenotazione!

Per ogni **noleggio auto** andata a buon fine sul sito **www.gruppolcl.com**, servizio offerto in collaborazione con

rentalcars.com si accumula un buono del valore di **50€**, indipendentemente dall'importo del noleggio.

PERCHÉ SCEGLIERE NOI: Noleggi l'auto più conveniente con i principali marchi in tutto il mondo. Verifichi subito quanto sia conveniente, dopo aver inserito i dati, il motore di ricerca mostrerà tutte le offerte dei marchi più importanti in ordine di tariffa.

3. Naviga nel mediterraneo con TTLines, accumuli €50 per ogni prenotazione!

Per ogni prenotazione di un **traghetto** andata a buon fine sul sito **www.gruppolcl.com**, servizio offerto in collaborazione con

TTLines si accumula un buono del valore di **50€**, indipendentemente dall'importo della prenotazione.

PERCHÉ SCEGLIERE NOI: In soli 5 passaggi è possibile prenotare un traghetto delle principali compagnie per le più importanti destinazioni del Mediterraneo. Il sistema di prenotazione permette di consultare orari, prezzi e disponibilità di 24 compagnie di navigazione e di usufruire di offerte, tariffe speciali e sconti.

SIAMO IN VACANZA DAL 1985



Il Gruppo LCL, di proprietà della famiglia Cappelli, è presente nel settore delle "vacanze in multiproprietà" dal 1985. La sua operatività si divide tra le più illustri e ricercate località turistiche italiane, che spaziano dalle Dolomiti patrimonio dell'UNESCO all'isola di Ischia, dalle suggestive crete senesi in Toscana alle limpidissime acque della Sardegna, fino al Salento.

Fin dalla sua nascita l'azienda ha puntato all'espansione sul territorio italiano acquisendo la disponibilità di varie strutture nelle suddette località, iniziando dapprima con la formula della multiproprietà, garantendo ai suoi clienti la disponibilità a vita della propria vacanza, per poi svilupparsi parallelamente nell'ambito della vacanza a tempo.

Incontrando l'amministratore Loris Cappelli gli abbiamo domandato quali siano i punti di forza di un'azienda che dal 1985 è sul mercato con costanza e successo e la risposta è stata -**"Inequivocabilmente saper unire tradizione e innovazione è una combinazione vincente che ha permesso negli anni di differenziarci sul mercato continuando, pur in un periodo di crisi globale, a investire sul personale e sulla professionalità in tutti i suoi aspetti"**.

"La creazione di un marchio "ad hoc" per la gestione dei clienti e dei servizi - **ESSERE LCL** - ad esempio, ha consentito alla nostra azienda di dedicare ai clienti attenzione e dedizione tali da farci emergere negli anni in Italia, distinguendoci da una semplice azienda di vendita".

Quali sono i vostri principali traguardi?

Più che di traguardi, possiamo parlare di soddisfazioni! Sicuramente l'esser riusciti a

fidelizzare il cliente e a coinvolgerlo anno dopo anno nelle nostre iniziative è il più grande traguardo a cui un'azienda possa mirare.

Come fate a mantenere vivo l'interesse e l'attenzione dei vostri clienti?

Negli anni abbiamo organizzato iniziative riservate ai nostri clienti, tra le quali alcune che hanno coinvolto marchi leader in Italia e nel mondo, come la collaborazione con Eridania (la più grande società saccarifera italiana, ndr) e la messa in palio di una FIAT 500. Sicuramente idee come queste mantengono alta l'attenzione dei clienti facendoli sentire importanti e privilegiati, coinvolgendoli in toto nel nostro mondo. Garantire opportunità e servizi estremamente vantaggiosi grazie a cooperazioni con marchi come RCI e Booking è senza alcun dubbio un "collante" importante e vincente.

Quali sono le strategie presenti e future della vostra azienda?

Il nostro modus operandi ha sempre mirato alla collaborazione piuttosto che alla mera competizione sul mercato e, di questo, ne è un esempio il sodalizio ormai storico con RCI basato su fedeltà e confronto, tali da ottenere risultati soddisfacenti e mantenere in auge un settore vacanze tanto conveniente quanto dinamico.

Il nostro intento è cercare, come azienda, di essere capaci di rinnovare ogni giorno i nostri obiettivi con lo stesso entusiasmo del 1985, ma con una mentalità attuale, moderna ed originale.

Vacanze da sogno a casa lontano da casa

Rilassarsi su una spiaggia tropicale

Sciare tra le montagne mozzafiato

Visitare una città d'arte

Scoprire il fascino di un altro continente



DOVE VADO CON I MIEI PUNTI?

Italia Mare

Giu-Sett. da 29.000 punti

Italia Montagna

Gen-Mar da 29.000 punti

Spagna

Gen-Mag da 12.500 punti

Tenerife

Apr-Giu da 34.000 punti

Grecia

Giu-Sett. da 45.000 punti

Finlandia

Gen-Mar da 64.000 punti

Messico

Mag-Ago da 16.000 punti

Las Vegas

Mag-Ago da 49.000 punti

Brasile

Feb-Apr da 33.000 punti

"valore punti indicativo per una settimana di vacanza in un appartamento per 4 persone"

4.000.000 di soci con cui condividere le tue vacanze in oltre 4000 strutture in 100 paesi nel mondo.

Caro vacanziere,
quando decidi di condividere la tua vacanza ottieni una quantità di punti da utilizzare per prenotare nuovi soggiorni...e non solo!

Il valore dei punti attribuito si basa su fattori quali tipologia dell'appartamento, valutazione del residence, stagione, domanda/offerta della località, oltre alla classificazione di ciò che si condivide.

RCI è la più grande società al mondo ad offrire la possibilità di condividere le proprie vacanze a livello internazionale.

Ecco 10 motivi per Essere – RCI Points

- 
- 1** Possibilità di prenotare resort, hotel, crociere, parchi divertimento e noleggi auto
 - 2** Certezza e chiarezza del valore punti della propria vacanza
 - 3** Priorità nella prenotazione di altre vacanze nel proprio residence di appartenenza
 - 4** I punti sono equiparabili a una valuta spendibile per l'esatto importo di quanto prenotato
 - 5** I punti possono essere accantonati negli anni precedenti o presi in prestito dagli anni successivi
 - 6** Possibilità di integrare i punti con denaro qualora non fossero sufficienti per la prenotazione desiderata
 - 7** I punti accumulati valgono 2 anni ma è possibile estendere ulteriormente la loro validità
 - 8** Sconti fino al 50% per le prenotazioni last minute a partire da 45 giorni dalla partenza
 - 9** Deposito automatico delle proprie settimane
 - 10** Possibilità di condividere la propria iscrizione con parenti e amici

Campagna toscana, dove il cavallo è il migliore amico dell'uomo



I benefici per il corpo e la mente

Agli occhi di un osservatore inesperto può sembrare che il cavaliere stia semplicemente seduto in sella e che sia il cavallo a svolgere tutto il lavoro, ma chiunque abbia mai montato un cavallo sa benissimo quanto quest'impressione sia sbagliata: c'è molto di più! L'equitazione, oltre ad essere un ottimo esercizio per allenare corpo e mente, è soprattutto un piacere, un momento per godersi la natura.

Benefici Fisici

L'equitazione **sviluppa l'equilibrio e migliora la coordinazione motoria, rafforza i muscoli, aumenta i riflessi e la mobilità articolare** stimolando il sistema cardiovascolare e migliorando la circolazione sanguigna. Altri vantaggi includono la stimolazione dell'integrazione sensoriale, una migliore percezione visiva dello spazio, sviluppo della responsabilità, della pazienza, dell'autodisciplina oltre alla crescente fiducia in sé stessi.



Una passeggiata a cavallo stimola gli organi interni come una passeggiata a piedi, aiuta a migliorare il funzionamento del fegato e la digestione: a cavallo si bruciano 5 calorie al minuto ed aumentando l'andatura aumenta la quantità di calorie bruciate.

L'equitazione **è un hobby ed uno sport divertente** sia per gli adulti che per i bambini. I bambini possono imparare ad essere responsabili e a prendersi cura di un animale molto più grande di loro.

Strigliare il cavallo, pulire la stalla, maneggiare selle, attrezzature o balle di fieno è come andare in palestra, costituisce un ottimo esercizio per la muscolatura e per le ossa, molti cavalieri trovano utili questi esercizi ritenendoli simili a pilates e yoga.

L'equitazione è un modo divertente per evadere dallo stress quotidiano e immergersi nell'ambiente circostante: basta stare all'aria aperta e godersi il paesaggio, questo amplificherà il vostro benessere generale e farà emergere un senso di libertà che non è paragonabile a nessun'altra emozione.

I benefici mentali

All'inizio potrete pensare che già montare e condurre un cavallo siano una sfida; una volta consolidate queste capacità si presenteranno sempre nuove prove, sempre più impegnative e sentirete il bisogno di migliorarvi: anche il cavaliere più esperto ammetterà che c'è sempre qualcosa da imparare. La mente ha bisogno, tanto quanto i muscoli, di essere sempre tenuta in esercizio per rimanere attiva e giovane, andare a cavallo mantiene costantemente allenato il cervello.

I benefici emozionali

Molte persone ritengono che con il cavallo si instauri una connessione con la natura, altri trovano amicizia e confronto sia all'interno del maneggio che fuori, altri ancora trovano giovamento e sollievo dalla quotidianità mentre lavorano col proprio cavallo, nonostante le sfide che si presentano di giorno in giorno. Incontrare persone appassionate di equitazione è molto piacevole ed è divertente assistere a competizioni e uscire in passeggiata in compagnia. Se soffrite di solitudine andare a cavallo può aiutarvi. Il binomio che si instaura tra cavallo e cavaliere è un rapporto spirituale in sintonia con le proprie emozioni ed i propri sentimenti, più di qualsiasi legame tra esseri umani. Nei periodi di stress il cavallo può essere un vero amico silenzioso che non giudica.



L'estate di Ponte di Legno

La località di Ponte di Legno è situata in provincia di Brescia, nell'alta Lombardia. E' una delle località storiche del turismo estivo di montagna italiano, in quanto fin dai primi del Novecento veniva scelta come meta di vacanza dalla borghesia di quei tempi.

A Ponte di Legno la vacanza estiva si intende all'insegna delle attività all'aria aperta: si possono effettuare escursioni, arrampicate, semplici passeggiate o percorsi fotografici, oppure ancora pedalare lungo i numerosi sentieri in bicicletta. Il tutto circondati da un paesaggio spettacolare, tra montagne, boschi, prati e laghi.

Avrete l'imbarazzo della scelta sulle escursioni da intraprendere, in particolare sono stati creati ben 18 itinerari che coniugano bellezze paesaggistiche, naturalistiche e storiche. Ognuno di essi ha una sua connotazione, vi basterà scegliere quello più adatto a voi, sia come difficoltà che come lunghezza, e non vi resterà che partire e lasciare alle spalle tutti i pensieri.

Se invece ci si vuole concedere una pausa dalla routine montana si può rimanere in paese, qui

la noia non esiste: dalla piscina coperta alle palestre attrezzate, oppure avvicinarsi al mondo del golf con un circuito adatto sia agli esperti che ai principianti, naturalmente circondato da un paesaggio da favola, situato a più di 1500 metri di altitudine e dotato di 18 buche di ogni tipo e difficoltà.

Ponte di Legno è una delle località ideali per chi ama la bicicletta ed in particolare la mountain bike. Uno dei percorsi più frequentati è la pista ciclabile dell'Alta Val Camonica, una novità assoluta da queste parti che, inaugurata durante la stagione estiva 2012, collega Ponte di Legno a Vezza d'Oglio, snodandosi lungo il fiume Oglio per 12km e passando per idilliaci boschi e paesini. La pista è pianeggiante, il dislivello totale è di poco inferiore ai 300 metri; grazie a queste caratteristiche, è accessibile alle famiglie, ed è un'occasione unica per trascorrere una bellissima giornata all'aperto.

Non si può certamente parlare di Ponte di Legno senza nominare almeno una volta il Passo del Tonale. Subito dopo il paese, infatti, inizia la ripida salita che porta in provincia di Trento, il cui culmine è proprio il famoso Passo del Tonale, ora più che mai al centro del turismo montano





di queste zone, sia estivo che invernale. Da qui partono molte escursioni e si può raggiungere il Ghiacciaio Presena trovando la neve anche in piena estate.

Sia Ponte di Legno che Passo del Tonale sono il punto di partenza per gran parte dei sentieri escursionistici del territorio, da semplici camminate adatte alle famiglie con bambini alle più impegnative vie ferrate sulle vette del Parco Naturale Adamello-Brenta; l'offerta



escursionistica è veramente ampia e difficilmente si rimane delusi dai punti panoramici e di interesse storico offerti da queste montagne.

Dopo una giornata passata all'aperto sono numerosi i bar e i ristoranti di Ponte di Legno che accolgono i turisti con la gentilezza e l'entusiasmo tipici del popolo di montagna, potendo gustare i prodotti genuini di queste fantastiche terre.



Dolomiti

con Sappada innevata il Natale è magico





Le festività natalizie sono da sempre un periodo speciale, ma se lo scenario è innevato e la location è montana l'atmosfera diventa fiabesca. Quest'anno a **Sappada** la neve la fa da padrona come non accadeva da qualche anno, rendendo questa località tra le più suggestive di tutto il gruppo Dolomitico: le abitazioni riportano decorazioni natalizie luminose, il tramonto irradia la neve stessa di un'inconfondibile luce rosa, il clima asciutto permette di godersi il paesaggio imbiancato in una perfetta armonia tra uomo e natura.

Il primo giorno dell'anno ha regalato una mattina speciale rispolverando il più classico dei sogni fanciulleschi: il risveglio con la neve!

La posizione di Sappada consente di **organizzare diverse gite raggiungendo in poco tempo la celebre Cortina**, per chi desiderasse visitare la cittadina e fare un po' di **shopping**, mentre per i più sportivi sono praticabili **ciaspolate** e una puntata all'incantevole **Lago di Misurina**, attualmente ghiacciato, vero spettacolo per gli occhi.

Per chi preferisce trascorrere giornate di **relax e svago**, il paese offre numerosi luoghi di **ristoro** e la **possibilità di passeggiare ammirando un paesaggio caratterizzato da montagne imponenti e distese innevate circondate da una fitta vegetazione**. Inoltre, in questo periodo, quando cala il buio i più romantici possono osservare una luna particolare che, con la sua luce, esalta i boschi limitrofi arricchendo l'atmosfera di ulteriore fascino.

Le **Dolomiti** si dimostrano quindi, ancora una volta, una località adatta a tutte le tipologie di turisti, amate tanto dagli appassionati della montagna quanto dalle famiglie desiderose di tranquillità e divertimenti.

Il paesaggio maestoso, l'aria incontaminata e il rispetto degli abitanti per il loro territorio le rendono un sito unico al mondo, tanto da essere inserite nella lista del **patrimonio Unesco**.



Nel cuore di Sappada diamo il benvenuto a grandi e piccini nel regno di **Sappy**, il **parco giochi Nevelandia che sorge sulla neve di Sappada!** Troverai una pista per gommoni, una dedicata solamente agli amanti di **slitte e bob**, una per il pattinaggio, un'area chiamata **Sappy Park con i gonfiabili per i più piccoli**, un **trenino che corre tutto il giorno attraverso il parco**, oltre che agli **immancabili circuiti per i quad e i mini quad**. Invece, se ami il relax, puoi godere di un'immensa terrazza solarium, la soluzione ideale per te, per i tuoi amici e per tutta la famiglia!



Appassionati di sci?

Ecco cosa bisogna sapere prima di andare a sciare

Siete appassionati di sci e attendete con ansia l'arrivo del freddo per poter solcare le nevi? Oppure siete in procinto di mettervi alla prova per la prima volta? In qualunque caso, fermatevi un attimo e ascoltate i nostri suggerimenti: ecco quali sono le cose da sapere prima di andare a sciare.

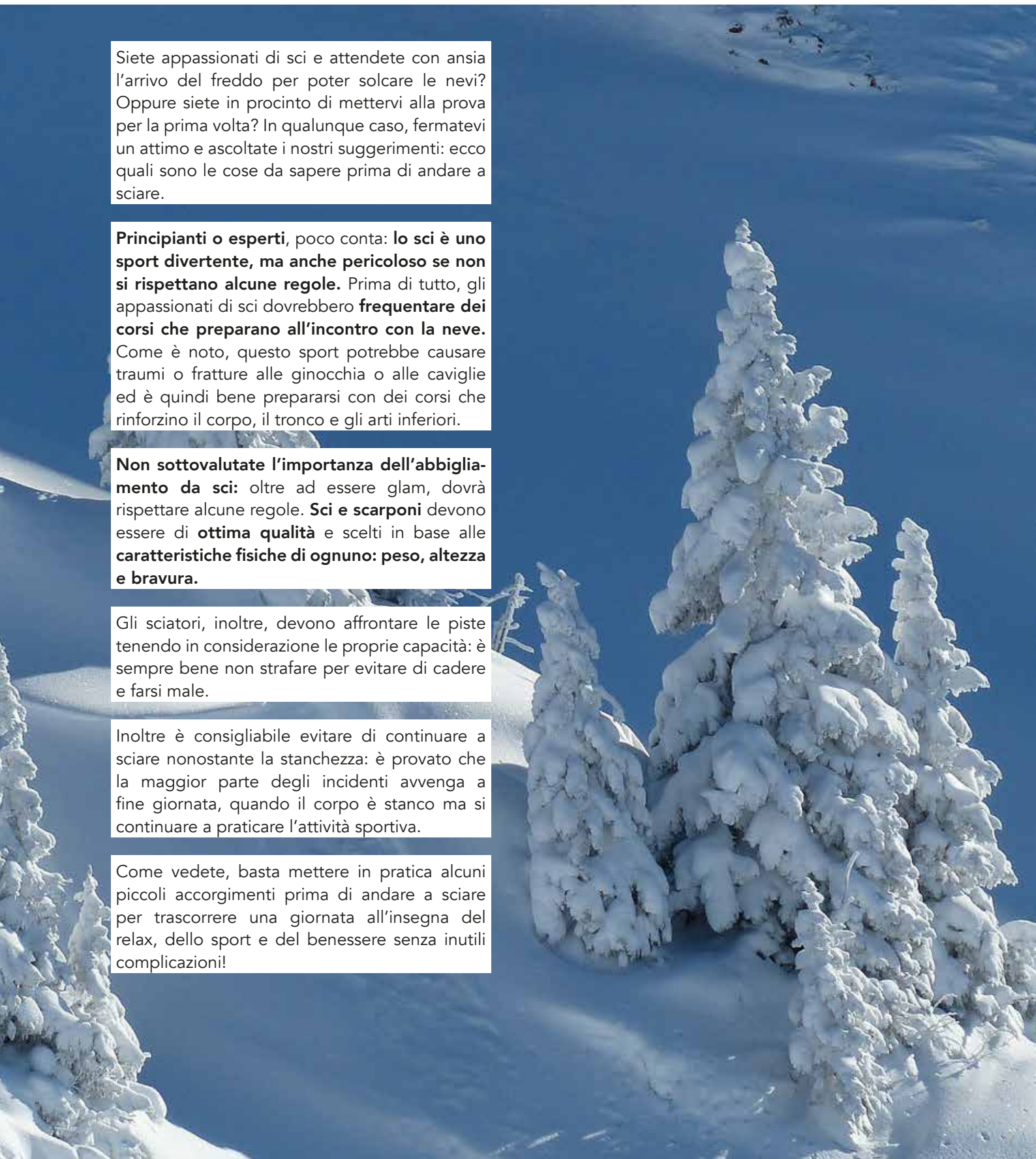
Principianti o esperti, poco conta: **lo sci è uno sport divertente, ma anche pericoloso se non si rispettano alcune regole.** Prima di tutto, gli appassionati di sci dovrebbero **frequentare dei corsi che preparano all'incontro con la neve.** Come è noto, questo sport potrebbe causare traumi o fratture alle ginocchia o alle caviglie ed è quindi bene prepararsi con dei corsi che rinforzino il corpo, il tronco e gli arti inferiori.

Non sottovalutate l'importanza dell'abbigliamento da sci: oltre ad essere glam, dovrà rispettare alcune regole. **Sci e scarponi** devono essere di **ottima qualità** e scelti in base alle **caratteristiche fisiche di ognuno: peso, altezza e bravura.**

Gli sciatori, inoltre, devono affrontare le piste tenendo in considerazione le proprie capacità: è sempre bene non strafare per evitare di cadere e farsi male.

Inoltre è consigliabile evitare di continuare a sciare nonostante la stanchezza: è provato che la maggior parte degli incidenti avvenga a fine giornata, quando il corpo è stanco ma si continua a praticare l'attività sportiva.

Come vedete, basta mettere in pratica alcuni piccoli accorgimenti prima di andare a sciare per trascorrere una giornata all'insegna del relax, dello sport e del benessere senza inutili complicazioni!



Ciao, che bello tra un po' si va in vacanza!!!!!!



12:00

Beati voi... noi non abbiamo ancora prenotato, quest'anno sembra tutto più caro e dove avevamo pensato non hanno posto... poi dopo la brutta esperienza dell'anno scorso, ricordi?



12:05 ✓

Già ricordo sembrava una puntata di Hotel da incubo!!! ... ma perché non vi unite a noi?



Domani chiamo per avere informazione sulle Vacanze Prova.



12:00

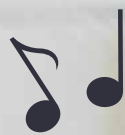
Si, veniamo con voi, basta sperimenti!



SPESSO LE VACANZE
POSSONO ESSERE
UN PROBLEMA:
DOVE ANDARE,
QUANDO
PRENOTARE, CI
PIACERÀ, SARÀ
TUTTO VERO?...



*La valigia sul letto
quella di un
lungo viaggio...*



*...se mi lasci non vale...
non ti sembra un po' caro
il prezzo che adesso io sto per pagare...*

Con LCL non succede!



Gruppo L.C.L. srl Corso Ferrucci 4 - 10138 Torino
www.gruppolcl.com - Email info@gruppolcl.com
Tel. 011.4331008 - Fax 011.4331677

